

**План  
работы центра здоровьесбережения МБДОУ № 17 «Белочка» в  
2023 - 2024 учебном году**

**Цель деятельности:** создание необходимого инновационного потенциала для комплексного решения проблемы повышения эффективности здоровьесберегающего процесса в условиях дошкольного образовательного учреждения

**Основные задачи деятельности Центра здоровьесбережения:**

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни воспитанников с целью сохранения, и укрепления физического и социального здоровья как одной из ценностных составляющих личности воспитанников;
- создание условий для предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции среди воспитанников, родителей (законных представителей) и сотрудников ДОУ;
- снижение рисков заболеваемости воспитанников, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, через занятия физической культурой и спортом;
- реализация профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Реализация образовательной программы по образовательным областям «Познавательное развитие», «Физическая культура» по формированию здорового и безопасного образа жизни.	В течение учебного периода	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения: воспитатели, учитель физической культуры, учитель музыки, педагог-психолог Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР
2	Внедрение профилактических программ, способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения.	В течение учебного периода	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения: воспитатели, учитель физической культуры, учитель музыки, педагог-психолог Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР
	Контроль: - за соблюдением гигиенических норм; - за соблюдением требований к организации учебной и вне учебной нагрузки на детей;	В течение учебного периода	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения: Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, воспитатели, учитель физической культуры, учитель музыки,
3	- за использованием здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе (динамические паузы в организованной образовательной деятельности, в перерывах между видами организованной		педагог-психолог

	деятельности, после сна)		
4	Мероприятия (акции, конкурсы, соревнования и др.), направленные на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни, повышение уровня культуры здоровья.		
	Творческая выставка рисунков среди воспитанников старшего дошкольного возраста (5-8 лет) «Быть здоровым это здорово!»	Сентябрь 2023	Смолин Д.С., Кокотова Л.Б. учителя ФК
	Участие в конкурсе муниципального уровня «Юные знатоки олимпизма»	Октябрь, 2023	Смолин Д.С., воспитатели
	Развлечение-эстафета «В здоровом теле – здоровый дух»	Ноябрь, 2023	Воспитатели, Смолин Д.С., Кокотова Л.Б. учителя ФК,
	Конкурс рисунков среди воспитанников старшего дошкольного возраста (5-8 лет) «Мое здоровье»	Декабрь, 2023	Воспитатели групп
	Консультация: «Здоровьесберегающие технологии в МБДОУ, их роль в сохранении и укреплении здоровья детей»	03.02.2024	Смолин Д.С., Кокотова Л.Б. учителя ФК
	Изготовление стенгазет «Моя спортивная семья», посвященная Всемирному дню здоровья	Апрель, 2024	Воспитатели групп
	Выставка декоративно-прикладного творчества «Вторая жизнь ненужных вещей» посвященная Всемирному дню окружающей среды	Июнь, 2024	Воспитатели групп
	«День здоровья», организация мероприятий направленных на формирование ценностных установок на здоровый образ жизни, повышение уровня культуры здоровья	Один раз в месяц согласно циклограмме педагогов	Воспитатели групп
	Физкультурные досуги	По плану учителя ФК, воспитателей групп	Смолин Д.С., Кокотова Л.Б. учителя ФК, воспитатели групп
5	Реализация образовательной области «Физическое развитие» (формирование начальных представлений о здоровом образе жизни) - направленного на формирование культуры здорового питания	В течение учебного года	Воспитатели групп
6	Организация двигательной активности воспитанников	В течение учебного года	Все педагоги
7	Взаимодействие с учреждениями здравоохранения с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у воспитанников и их родителей (законных представителей)	В течение учебного года	Все педагоги

8	Организация и проведение здоровьесберегающей оценки условий обучения	В течение учебного года (согласно годового плана)	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения
9	Осуществление мониторинга эффективности реализации профилактических программ в МБДОУ № 17 «Белочка»	В течение учебного года (согласно годового плана)	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения
10	Семинарское занятие для педагогов ДОУ по организации бесед с воспитанниками «Здоровое сердце начинается с детства»	Сентябрь, 2023	Руководитель ЦЗ;специалисты ЦЗ
11	Семинар для педагогов ДОУ «Современные здоровьесберегающие технологии, используемые в образовательных организациях в соответствии с ФГОС»	Январь, 2024	Руководитель ЦЗ;специалисты ЦЗ

**Направление деятельности: профилактика**

**Организация профилактической работы в соответствии с межведомственным планом профилактических мероприятий**

1	<i>Профилактика правонарушений, самовольных уходов из семей и государственных учреждений</i>		
	Беседы с детьми «Большие права маленького человека»	В течение учебного года	Воспитатели групп
2	Выявление и учет несовершеннолетних, систематически пропускающих образовательный процесс в ДОУ	В течение учебного года	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения, Четверкина Е.Ю., зам.зав. по УВР, воспитатели групп
3	Профилактика жестокого обращения с детьми	В соответствии с планом работы по профилактике жестокого обращения с детьми	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Козинская О.А., педагог-психолог, воспитатели групп
4	Организация взаимодействия с органами и учреждениями системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, учреждений здравоохранения, действующих на территории города.	В течение учебного года	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения, специалисты Центра здоровьесбережения
5	Беседы, викторины, выставка рисунков посвященных Всероссийской акции «День правовой помощи детям»	Ноябрь, 2023 года	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения Воспитатели групп
<b>Профилактики распространения социально значимых инфекций (ВИЧ/СПИД, туберкулез. Гепатиты В, С) и социально опасных заболеваний (ОРВИ острые кишечные инфекции)</b>			
1	Размещение информации в информационных уголках, на официальном сайте учреждения	В течении учебного года	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения

2	Организация и проведение санитарно-гигиенического просвещения по вопросам профилактики острых кишечных инфекций, энтеровирусной инфекции, клещевого вирусного энцефалита.	В течении 2023/24 учебного года	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения, Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР
3	Беседы с детьми «Я осваиваю гигиену и этикет»	В течение учебного года	Воспитатели групп
<i>Профилактика социального сиротства</i>			
1	Конкурс «Отец года» в МБДОУ №17, направленный на формирование семейных ценностей, укрепление статуса семьи	В течение учебного года	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения
2.	Оказание психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации	В течение учебного года (по запросу)	Учитель-логопед; педагог-психолог; учитель-дефектолог
3	Просмотр социальных роликов на родительских собраниях	Ежеквартально	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения педагог-психолог.
4	Размещение буклетов в информационных уголках «Чужих детей не бывает»	В течение учебного года	Козинская О.А., педагог-психолог; воспитатели групп
<i>Профилактика жестокого обращения с детьми</i>			
1.	Благотворительная акция «Весенняя неделя добра»	Апрель 2024	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения; воспитатели групп
2.	Цикл бесед с воспитанниками «Безопасное поведение при общении с незнакомыми людьми	В течение учебного года	Воспитатели групп
3.	Консультация «Алгоритм действий педагога при факте выявления случая нарушения прав и законных интересов ребенка»	Сентябрь 2022, январь 2023	Четверкина Е.А., заместитель заведующего по УВР, Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения
4.	Консультации для родителей: - «Можно ли обойтись без наказания», - «Наказывая, подумай: зачем?», - «Как уберечь детей от несчастных случаев», - «Защитим права детей», - «Жестокое обращение с детьми», - «Не оставляйте детей дома одних», - «Повторите с детьми правила безопасности»,	В течение учебного года	Козинская О.А., педагог – психолог, воспитатели групп

	- «Сургут без жестокости к детям»		
<i>Обеспечение безопасности детей во время учебного процесса</i>			
1	Беседы, профилактические акции на предупреждение чрезвычайных происшествий с воспитанниками, по вопросам безопасности поведения на дорогах, во дворах и жилых зонах, на железнодорожных путях, водоемах	В течение 2023-2024 учебного года	воспитатели групп
2	«Неделя безопасности»	Сентябрь 2023 года	воспитатели групп
3	Проведение обучающих мероприятий по оказанию первой медицинской помощи (семинары, практикумы) с педагогами, обученными по программам подготовки инструкторов первой помощи и психологической поддержки в рамках проекта «научить спасать жизнь!»	Декабрь 2023 года	Секисова М.М., руководитель центра здоровьесбережения, Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, воспитатели групп
<b>Направление деятельности: диагностическая работа</b>			
1	Мониторинг здоровья воспитанников с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием	В течение 2023-2024 учебного года	медицинские работники
2.	Мониторинг организации питания воспитанников	Согласно плана контроля	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, зам. зав. по АХР
3.	Мониторинг адаптации детей - мигрантов	В течение учебного года	Четверкина Е.Ю., заместитель заведующего по УВР, Козинская О.А., педагог-психолог
4	Выявление реальной и потенциальной групп социального риска	В течение учебного года	Козинская О.А., педагог-психолог, воспитатели групп
<b>Направление деятельности: организационно-методическая работа</b>			
1	Организация образовательной деятельности, соблюдение требований СанПин.	Ежедневно	Все педагоги
2	Организация работы по медицинскому обслуживанию, в том числе мониторинг соблюдения Всероссийского календаря прививок среди воспитанников и педагогов	Ежедневно	медицинские работники
3	Организация взаимодействия с общественными организациями по вопросам формирования культуры здорового образа жизни, профилактики заболеваний	Согласно плана взаимодействия	Секисова М.М. , руководитель ЦЗ, Четверкина Е.Ю., зам.зав. по УВР
4	Вовлечение участников образовательных отношений в работу по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни	В течение учебного года	Руководитель ЦЗ, Секисова М.М., Четверкина Е.Ю., зам.зав. по УВР

5	Размещение информации о деятельности центра на сайте образовательной организации	В течение учебного года	Секисова М.М., администрация официального сайта МБДОУ
---	--	-------------------------	---