

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ №17 «Белочка»
Протокол № 1 от 15.08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 17 «Белочка»
Г.А.Сиргалина
От 15.08.2023 № ДС17-11-633/3

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00D876C42F59EF3BFA8D81B0C91FE1462E
Владелец: Сиргалина Гульнара Айратовна
Действителен: 09.12.2022 с по 3.03.2024 03.03.2024

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Группы раннего возраста	
	от 1,5 до 2 года	от 2 до 3 лет
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	07.00-08.00	07.00-08.00
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30
Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение	08.30 - 09.00	08.30 -09.00
Игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	09.00 – 09.10/ 09.20-09.30	09.00 – 09.10/ 09.20-09.30
КГН, беседа о культуре питания, второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка*	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, КГН	11.20-11.30	09.25 – 11.20
Подготовка к обеду, беседа о культуре питания, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон**	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35
Совместная деятельность взрослого с детьми и /или игры-занятия (в т.ч. интегрированные)	15.35-15.45/ 15.55-16.05	15.35-15.45/ 15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка*	16.05-16.45	16.05-16.45
Возвращение с прогулки, КГН	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Совместная деятельность взрослого с детьми игры, общение.	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка*. Уход домой.	17.50-19.00	17.50-19.00

Согласно СП 1.2.3685-21: **продолжительность дневного сна составляет 3 часа в день;
*продолжительность прогулки – 3 часа в день.

***Режима дня**
МБДОУ № 17 «Белочка» (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	07.00- 8.00
Утренняя разминка на улице (гимнастика)	08.00-08.10
Возвращение с прогулки	08.10-08.20
Завтрак (формирование КГН)	08.20-08.50
Игровая, познавательная, продуктивная Деятельность детей	08.50-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	09.40-11.15
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.15-11.40
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.10-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, Спокойные игры)	15.30-15.45
Полдник (облегчённый ужин) (формирование КГН)	15.45-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность)	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.10-17.30
Прогулка Игры по выбору, чтение художественной литературы, уход домой	17.30-19.00

Согласно СП 1.2.3685-21:

**продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа в день;

*продолжительность прогулки – 3 часа в день.